

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

Le retour des pauses-café	1
Un aligot au top	2
La Hollande sous la pluie	2-4
Tous à vélo	4-5
Montagnac 6 ans après	5-7
La concentration était gratuite	7
Une fois encore, l'amicale se mobilise	8
Nouvelle date pour le brevet des 100km	8
Nouveau : les sorties VTT électriques	8
Bienvenue à Jacques et Jean-Louis	9
Blanès en juin 2026 : prolonger le séjour ?	9
VAE et RAE : les risques du débridage	10
Curvomètre et vitesse maximale	10
Côtes du Roussillon Primeur jeudi 16	11
Randonnée de cave en cave à Lézignan (11)	11
Les évènements du mois	11

**RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 7 NOVEMBRE A 18H00**

AC CANÉT

Le retour des pauses-café

Avec le mois d'octobre, c'est le retour des pauses-café : au Barcarès le 5, à Saint-Cyprien le 12 et à Saleilles le 19. Et comme chaque année, ces instants conviviaux attireront beaucoup plus de cyclos que pour les randonnées, allez savoir pourquoi ...

Avec la luminosité qui diminue, les départs ont été retardés d'une demi-heure : nous ferons donc des parcours un peu plus courts et, si nous sommes raisonnables, nous commencerons à lever un peu le pied.

Ainsi, c'est à une allure plus modérée que se déroulera le brevet des 100km que le club organisera le dimanche 12 octobre à l'attention des cyclos qui n'ont pas encore parcouru cette distance.

Octobre est aussi le mois où le vin, à boire avec modération, est mis à l'honneur : on fêtera d'abord les Côtes du Roussillon Primeur le jeudi 16 et, dans la foulée, le samedi 18, quelques-uns d'entre nous participeront à la randonnée de cave en cave organisée par Lézignan-Corbières.

Bonne route et soyons prudents !

Bruno

Un aligot au top

Certains disent que l'aligot est un des meilleurs plats de notre gastronomie nationale et j'en fait partie. Aucun chauvinisme, non, juste la réalité. La preuve, nous étions 71 à l'Air du Mas pour en déguster un ce lundi 8 septembre à 19h, après notre réunion mensuelle. Les produits sous forme lyophilisée sont venus de la coopérative Jeune Montagne à Laguiole et réceptionnés par Francis. Jean-Christophe, Dan et Edouard se sont occupés du recueil des aliments pour les entrées, la grillade et le dessert. Bernard a porté les ceps de vigne pour le brasier. C'est le moment, Monique donne le top et tous les cuisiniers volontaires s'affairent. Dan, Edouard, Jean-Christophe, Jean-Pierre, Francis et d'autres s'activent. Dans deux grandes bassines, de l'eau portée à 70 degrés, le versement progressif des pommes de terre qui vont gonfler, puis l'ajout de la tome (le fromage) et de la crème. Le tempo est rigoureux. Avec de grandes spatules les participants sont invités à venir remuer puis à faire lever l'aligot. Miracle, il file, il file, de plus en plus haut, de plus en plus haut. Ouf, c'est réussi, il est temps de passer à table. Les convives ont apprécié et ont eu la gentillesse de le dire. Il ne reste plus rien, le fond des marmites est bien raclé, preuve du succès. Petite confidence, il existe d'autres recettes aveyronnaises succulentes. Mais chut, cela se fera petit à petit.

Francis



La Hollande sous la pluie

Nous étions 8 à rêver de ce séjour dans le plat pays, avec ses moulins, ses tulipes, ses canaux, ses fromages, son cannabis en vente libre, ses vitrines, sa péniche : Jacqueline, Francis, Monique, André, Denise, René, Émile, Françoise.

Malheureusement, André nous a fait faux bond dès la fin de la première journée. A l'arrêt, avant de traverser une route, il a chuté lourdement sur sa hanche gauche. Une hanche qui avait déjà une prothèse. Transporté à l'hôpital d'Utrecht, une intervention chirurgicale s'est avérée nécessaire. André a préféré se faire opérer à Médipôle et si possible par son chirurgien attitré.

Il a alors fallu mettre en place les modalités médicales et administratives de rapatriement sanitaire. Simple à dire, difficile à faire. Beaucoup de justificatifs administratifs à recueillir. Feu vert de l'hôpital d'Utrecht pour laisser partir André. Longue attente de Médipôle pour accepter André. Et au milieu de tout cela, des feux verts médicaux indispensables à tous les étages. Ouf, André a pris un avion sanitaire vendredi 19 septembre en fin de matinée. A bord il y avait un blessé venant de la république Tchèque qui a été déposé à Paris. Pour raisons médicales Denise n'a pas eu l'autorisation de partir avec André dans l'avion sanitaire. Pourquoi ??? Elle est donc restée avec nous.

A côté d'André il y avait aussi les malheurs de Denise. Déplacements journaliers à l'hôpital. Couchage à la péniche tant que le départ sanitaire n'était pas fixé. Puis la péniche est partie, donc couchage à l'hôtel. Denise est modeste mais elle parle désormais couramment le Néerlandais. Même si tout cela a été horriblement compliqué et pénible pour André et Denise, soulignons les vrais efforts de Joseph et Béatrice, nos accompagnateurs FF Vélo, qui ont vraiment tout fait pour faire avancer le dossier d'André et soulager Denise.

Les 6 rescapés ont courageusement pédalé, tous les jours, sous le vent et la pluie. La météo nous a fait découvrir la vraie Hollande : pluies fines persistantes, vent avec ou contre nous, de temps en temps un rayon de soleil.

Pédaler sur des pistes cyclables nombreuses et remarquablement bien entretenues, de petites routes sans un grain de poussière, des sous-bois accueillants, d'infinies canaux, des moulins agitant leurs bras pour nous saluer, des prairies bien vertes, des champs bien entretenus, était un plaisir.

Longer des maisons au bord de l'eau plus belles les unes que les autres, surplomber le paysage de quelques mètres du haut d'une digue, se faufiler dans les ruelles d'un village

ou les rues d'une ville, croiser les gens, et surtout croiser des vélos et des vélos. La vitesse calme de notre pédalage nous permettait d'être en contact étroit avec le pays et ses habitants. Nous étions dans le calme et la sérénité, pas un tag, pas une éolienne, pas un panneau photovoltaïque, pas d'immeuble, pas de gens débraillés.

Nous avons quotidiennement cohabité avec des canards, des oies, des cygnes, des hérons, des foulques, des cigognes, des vaches, des chevaux, ... Nous n'avons rien survolé à toute vitesse. Bien au contraire, nous avons pris le temps d'admirer, de comprendre, de ressentir.

Saskia, notre guide, nous a fait aimer son pays à travers ses explications, ses anecdotes, son humour, son attention permanente à notre égard. Par deux fois elle a retroussé ses manches et réparé des crevaisons. Connaissez-vous la technique des petits pois ? Partageons. Nous sommes tous en file indienne derrière Saskia. La file de 28 vélos peut s'étirer en raison d'une différence de pédalage, d'un feu rouge, ... la sécurité doit être réelle. Aussi, à chaque intersection, Saskia disait 'petit pois' ! Aussitôt celui qui était directement derrière elle s'arrêtait et montrait le chemin aux suivants. Une fois la colonne passée, le petit pois reprenait sa place devant le serre-file. Et ainsi de suite, dans une grande fluidité et dans la bonne humeur. Personne devant le capitaine de route et personne à la traîne .

La journée cycliste achevée, quel bonheur que de s'arrêter devant notre péniche qui nous attendait. Des gâteaux, du thé, du café, de la bière aussi. Une douche revitalisante et à 18h30 le repas. Jamais les mêmes plats, le chef savait être inventif. Le repas achevé, débriefing au salon. Expression possible sur la journée écoulée. Que ferons nous demain ? Saskia nous proposait au mieux car le mauvais temps nous a obligé à improviser. La tempête interdisait de poursuivre vers le nord. Eh bien allons vers le centre avec ses paysages et ses villes tout aussi beaux. Les choix de notre guide ont été toujours pertinents.

Et puis notre cabine avec 2 couchages, une

salle d'eau WC privative. Pas bien grand mais suffisant. La preuve nous dormions comme des anges. Douche matinale et petit déjeuner copieux à 8h. A 9h départ, les vélos sont descendus du pont sur la berge, les batteries enclenchées pour les VAE, les sacoches accrochées et le premier coup de pédale donné. A 10h30, un véhicule nous apporte le café, le thé, des gâteaux, des fruits, du chocolat. A midi nous sommes accueillis pour un pique-nique copieux avec des légumes variés, du fromage, des desserts, du chocolat, de l'eau, du vin, du café, du thé. Tout le monde est satisfait.

L'équipage est composé de 4 personnes, toutes attentionnées à notre égard.

Nous avons eu la chance de faire partie d'un

groupe de cyclotouristes soudé qui a partagé un bonheur collectif. Joseph et Béatrice les accompagnateurs FF Vélo ont vraiment été au top, présents tout en étant discrets, à l'écoute. Merci à eux, à Saskia, à l'équipage.

Nous sommes heureux d'avoir découvert un bout de Hollande sous cette forme et désormais nous aimons un peu plus ce pays. Bien sûr l'accident d'André nous a peiné, mais nous sommes très satisfaits de ce séjour que nous recommandons.

L'année prochaine 6 d'entre nous, avec d'autres du club, rouleront sur la route romantique Allemande. Une autre belle aventure nous attend !

Francis



Tous à vélo

La place de la mairie de Canet-en-Roussillon était noire de monde en ce matin du 21 septembre 2025. De très nombreuses personnes avaient répondu présent à la manifestation « tous à vélo ». Revêtus de leur chasuble, jaune pour les participants, orange pour les encadrants - distribuée lors de l'inscription, ils attendaient patiemment l'heure du départ.

De nombreuses personnalités étaient présentes. Stéphane Loda, notre Maire, veillait au bon déroulement des opérations, accompagné de plusieurs adjoints, dont Pierre Mérico et Michel Saut qui, en tenue de cycliste, s'apprêtaient à participer courageusement à l'épreuve. Notre amie Sylvie nous faisait la joie de sa présence, tout comme Didier notre correspondant de presse. Seul absent notable, et pourtant très attendu, notre cher Président, Bruno (1)

A 10h45, les 80 cyclistes s'élançèrent, par groupe d'une vingtaine, sous le regard attentif mais bienveillant, de notre édile. Pour ma part, je menais le deuxième groupe, gardant en vue celui de Bernard, parti deux minutes plus tôt. Au bout de quelques temps, trouvant sans doute l'allure un peu lente, deux ou trois cyclistes indisciplinés quittèrent le groupe, malgré mes rappels à l'ordre, pour rejoindre le peloton précédent. Hormis ces petites péripéties, nous cheminons tranquillement vers Bompas, sous la protection de notre ami « Boulogne », qui veille à notre sécurité à chaque carrefour. On dit de Jean-Christophe, car c'est de lui qu'il s'agit, qu'il est un cuisinier hors pair. Nous attendons qu'il nous organise un banquet digne des grandes tables festives du village d'Astérix pour en juger. En attendant, je suis convaincu qu'il est passé à côté d'une brillante carrière de gardien de la paix affecté à la circulation. Il faut le voir, au milieu des ronds-points, faire preuve d'autorité naturelle. Aucun automobiliste ne s'aventurerait à ne pas respecter ses directives. Un vrai chef d'orchestre !

Après avoir été déroutés, sans doute par des plaisantins trouvant amusant de déplacer les flèches directionnelles, et après nous être légèrement égarés dans Bompas, Edouard et Nicole, chevauchant leur tandem, nous remettent sur le bon chemin

A quelques centaines de mètres de l'arrivée, nous retrouvons Bernard, une roue dans sa main droite, à la recherche d'une bombe anti-crevaisson. Décidément, tu n'as pas de chance, Bernard ! Il me semble que l'année dernière déjà, tu avais eu un souci à deux pas de l'arrivée. Arrivés au parc des sports et des loisirs, notre point de ralliement, nous rejoignons des centaines d'autres cyclistes venus des quatre coins du département. Un accueil jovial nous est réservé, avec à la clé un petit sac à dos contenant une collation. En tant qu'encadrant, un sandwich et une tartelette complètent notre panier repas. « Boulogne » qui n'avait pas pris la peine de se porter volontaire, trouve injuste de ne pas pouvoir bénéficier de cet extra, lui qui s'est investi toute la matinée. Mais chut, ne dites rien à personne : grâce à la complicité de Roro et un subtil échange temporaire de chasuble, l'injustice est vite corrigée.

Je crois pouvoir affirmer qu'une fois encore, l'opération « Tous à vélo » a été un franc succès auquel notre club, par la participation d'une quinzaine de ses membres, a grandement contribué.

Christian B

(1) oui, mais que faire quand, interdit de vélo par son rhumatologue, la voiture n'est disponible pour permettre de se rendre au départ ? Bruno

Montagnac 6 ans après

Pour beaucoup d'entre nous, c'est un retour à Montagnac qui débute mardi 23 septembre. Pour moi c'est une nouveauté. Nous sommes 22 à nous retrouver au pot d'arrivée offert par le VVF. Lors de cet apéritif, il est décidé que nous ferons un circuit autour de l'étang de Vic. A l'insu de mon plein gré, on me confie également la lourde tâche de capitaine de route. Pour ce faire, on m'initie à la technique des « petits pois »*. Avant que Bruno ne clôture cette réunion, j'annonce au groupe que Patrice, qui ne participe pas au séjour, nous fera le plaisir de se joindre à nous pour cette sortie. Nous sommes donc 12 + 1 à nous élaner ce mercredi 23 septembre. "Elancer" est un grand mot. Le parcours débute par un raidillon qui nous rappelle que nous pratiquons un sport exigeant. En tant que capitaine de route attentionné, j'égrène les petits pois. Au bout d'environ 6 kilomètres, un premier col se présente. Ne voulant pas retarder l'ensemble du groupe par mes lubies, je laisse Michel prendre la tête du groupe et quatre d'entre nous bifurquons pour gravir ce col. C'est là qu'apparaît la première énigme. Alors que nous repartons à la poursuite du groupe de Michel, à vive allure dans l'espoir des les rattraper,

nous nous étonnons, après plusieurs kilomètres, de ne toujours pas les apercevoir au loin. Bruno décide que nous nous arrêtons pour leur téléphoner et savoir où ils se trouvent. C'est ainsi que nous apprenons que nous les avons doublés sans les voir...

Le groupe reconstitué, je reprends l'égrénage des petits pois. Nous cheminons à travers des paysages magnifiques aux abords de l'étang de Vic. Nous rejoignons Frontignan, Balaruc, et, ayant moi-même élaboré le circuit, je sais que je risque de crever sur la dernière partie du parcours. (*trop fort, Christian ! Bruno*) Je décide donc d'accélérer la distribution des petits pois pour pouvoir réparer ma crevaison sans retarder mes camarades. Ce qui fut fait

Le soir, lors de notre débriefing quotidien, je réalise non sans une certaine peine, que ce qui était pour moi un acte de dévouement, a été perçu par mon vénéré président comme une faute de gestion d'équipe. Et surtout ni voyez pas une quelconque mauvaise foi de ma part

Le deuxième jour, nous prenons la direction du Barrage des Olivettes et du col de Lagasse. Après cinq kilomètres, je réalise que, pour atteindre mon objectif, le col de Lagasse, il faut accélérer l'allure. J'en discute avec Bruno qui, après avoir constaté mes piètres prestations de la veille en tant que capitaine de route, m'autorise à poursuivre seul. Ainsi nous nous répartissons en trois groupes. Le premier mené par Michel et composé de Monique, François, Roro, Jacques, René, Françoise et Jean-Louis, est allé jusqu'à la ville de Roujan parcourant environ 50km avec un dénivelé positif de 495m. Le deuxième groupe, formé de Bruno, Dan, Daniel et Maurice, est ralenti par la crevaison de la roue arrière du vélo de Daniel, qui leur fait perdre une vingtaine de minutes. Ils atteignent le Barrage des Olivettes avant de faire demi-tour, totalisant environ 65km pour 680m de dénivelé positif. Quant à moi, je parviens à engranger les deux nouveaux cols espérés.

Le troisième et dernier jour, nous décidons que tous, pédalant et non-pédalant auxquels Patrice et Adélia nous font la joie de se joindre, iraient pique-niquer au bord du lac de Salagou. Nous contactons les animateurs de la Base de Plein air du Salagou pour profiter de leur aire de pique-nique. Afin que chacun puisse participer, deux itinéraires sont proposés : le premier, de 72 km, passe par le cirque de Mourèze et le col des Détroits ; le second, plus direct, consiste en un aller-retour de 60 km via le Pas de Gallardet. A cette occasion, nous confirmons qu'Openrunner est fiable pour le kilométrage, mais beaucoup moins pour le dénivelé !

Après maintes péripéties, Bruno perd la trace GPS dès le premier village et doit se fier au sextant de Maurice et à une carte papier, Michel ignore un feu rouge sous prétexte qu'il s'agit d'un feu de chantier, puis met en péril les permis de conduire de l'ensemble du groupe en circulant sur une voie interdite aux cyclistes, tous les participants finissent par se retrouver à la base de loisirs.

Les animateurs nous accueillent chaleureusement, mettant à notre disposition quatre tables à l'ombre des arbres ainsi qu'une poubelle pour nos emballages.

Et que faites vous lorsque vous ne pédalez pas ? Me demanderez-vous.

Eh bien, nous partons en visites touristiques, car les beaux villages alentour ne manquent pas ! Par exemple, Saint-Guilhem-le-Désert, la braderie de Pèzenas, sans oublier sa collégiale de 1735, une balade autour du lac de Salagou, l'ascension du mont Saint-Clair à Sète, et bien sûr des promenades à pied aux abords du VVF. En revanche, seule Soso a osé se baigner dans les eaux fraîches de la magnifique piscine du VVF.

Oui, bien sûr, mais quelle était l'ambiance ?

L'ambiance, je crois qu'elle a joyeusement contredit le proverbe « Plus on est de fous, plus on rit ». Nous n'étions que 22, mais l'amusement était au rendez-vous, comme à chaque

séjour. Les buffets, généreux et appétissants, ont été le théâtre de moments mémorables. Imaginez Roro, perché sur une chaise, souhaitant un joyeux anniversaire à une géante jurassienne pour lui faire la bise sous nos éclats de rire !

Et que dire des débriefings quotidiens ? Après avoir savouré les paroles de notre honorable président, nous nous abreuvions des nombreux nectars proposés : Ricard, Sangria blanche et rouge, muscat etc... Et même près de deux litres de chivas engloutis, avec modération, bien entendu !

Christian B

* Pour toute explication sur la technique des « Petits pois », reportez-vous aux explications de Francis page 3



La concentration était gratuite !

Bonne nouvelle, alors que, sur le calendrier CoDep du début d'année, la concentration La Casado organisée par le club de Saint-Estève était annoncée payante (3€), information relayée dans la Gazette et la fiche parcours du dimanche, les cyclos canétois qui se sont rendus à Saint-Estève ont eu l'agréable surprise de se voir refuser leur obole.

Pour une fois, les réfractaires au paiement d'une participation même minime n'étaient donc pas en infraction, mais de là à leur donner raison s'ils devaient réitérer cette déplorable attitude lorsque des droits d'inscription sont demandés, ne comptez pas sur moi.

Petite précision : le terme de « pause-café » n'étant pas reconnu par la fédération, il faut donc désormais utiliser le terme de « concentration », moins parlant à mon avis, mais bon ...

Bruno

Une fois encore, l'amicale se mobilise

Merci encore pour votre mobilisation importante dans les événements où la mairie est partie prenante; en effet, vous étiez une quinzaine pour guider et accompagner les cyclistes néophytes lors de « Tous à vélo » et nous serons encore quinze à assurer la sécurité des coureurs ce dimanche 5 octobre lors de 11^{ème} édition de la Rose Canétoise.

Petit bémol : l'année dernière, alors que je n'étais pas présent au repas, Karine Pierson m'avait appelé après coup pour me signaler que des amicalistes de notre association ne s'étaient pas bien comportés lors du repas qui avait suivi la manifestation. Je compte donc sur les bénévoles qui participeront au repas cette année pour que notre amicale ne soit pas mise à l'index.

Bruno

Nouvelle date pour le brevet des 100km

Prévu initialement le 28 septembre, le brevet des 100km a été, faute de candidats à cette date, repoussé au dimanche 12 octobre.

Nous devrions être une bonne douzaine de cyclos, dont 4 n'ont jamais parcouru cette distance, à nous élancer ce jour-là sur un circuit de 450m de dénivelé tracé par Lucien, le capitaine de route de la sortie.

Le but étant de permettre aux « néophytes du 100km » de boucler la distance sans difficulté, donc sans épuiser la batterie de leur engin, l'allure sera modérée, ce qui

justifie de partir avec un piquenique qui sera tiré du sac.

Pour rassurer totalement les candidats au 100km, précisons qu'André Bertain s'est gentiment proposé pour accompagner le groupe avec son véhicule et jouer la voiture balai si nécessaire.

Bien sûr, il est encore possible de s'inscrire sur le tableau au club.

Pour visionner le parcours, cliquer sur le lien ci-dessous :

<https://www.openrunner.com/r/21720407>

Nouveau : les sorties VTT électriques

A l'initiative de Maurice, des sorties réservées exclusivement aux VTT électriques auront lieu chaque mardi matin tous les 15 jours sauf quand il n'y aura pas de capitaine de route.

Maurice, lors de la réunion mensuelle, a expliqué pourquoi ces sorties étaient « réservées exclusivement aux VTT électriques » mais, pour ceux qui n'étaient pas là, c'est que les VTT musculaires, évidemment moins performants, retarderaient le groupe alors que, si on a un VTT électrique, c'est pour profiter, surtout dans les montées, d'un élan et d'une vitesse supérieurs à ce que cela serait avec un VTT musculaire. Par ailleurs, l'effort physique en VTT est plus important que sur la route et à nos âges mieux vaut épargner le cœur.

Pour la première sortie le mardi 14 octobre, RDV à 8h45 au parking du cimetière de Corbères-Cabanes pour un départ à 9h.

Pour des raisons de sécurité, chaque participant devra avoir sur lui un portable et connaître les numéros de portable des autres participants.

Il est donc demandé à tous les cyclos intéressés par cette sortie de s'inscrire sur la fiche au tableau (en indiquant le numéro de portable) au plus tard dimanche 12 octobre dernier délai. En cas d'inscription tardive ou de défection, merci d'appeler Maurice Maréchal, qui encadrera la sortie, au 06 88 08 77 18 ou marechal.amicale.canet@gmail.com

Bienvenue à Jacques et Jean Louis



Je m'appelle Jacques Vial, j'ai 66 ans. Je viens de Grenoble où j'y ai passé 55 ans. Je venais à Canet depuis 2002 dans une résidence secondaire en tant que vacancier en juin et septembre. Je connais bien votre club, il y a une bonne ambiance. Depuis 2008 je m'entraîne avec vous. Donc maintenant installé à l'année j'ai décidé de prendre ma licence. J'ai fait de la compétition pendant 45 ans mais le climat ici est bien meilleur et encore merci à vous de me faire découvrir toutes ces routes.

Merci à vous de m'avoir accueilli.

Je m'appelle Jean Louis Weimerskirch. Je suis originaire de Lorraine, royaume de la sidérurgie et métallurgie. Après une carrière de commercial (en produits sidérurgiques évidemment) mon épouse et moi sommes venus passer notre retraite dans les PO, sur lesquelles nous avons eu un coup de cœur lors de vacances.

Je suis un passionné de vélo mais également de photos. J'ai trouvé dans cette région des endroits absolument magnifiques tel que lacs, vallées, montagne, botanique ; sans parler du patrimoine architectural très riche, que je ne me lasse pas de photographier.

J'ai roulé longtemps seul, mais je cherchais un club convivial et sympathique que j'ai trouvé en l'AC Canet grâce à Jacques Fontaine.

Depuis je prends beaucoup de plaisir à rouler avec ses membres

Aux demeurants super sympa.

Avec les arrivées de Jean-Louis et Jacques, le club compte désormais 103 licenciés



Blanès en juin 2026 : prolonger le séjour ?

Plusieurs amicalistes qui se sont inscrits au séjour à Blanès (Espagne) prévu du lundi 22 au vendredi 26 juin 2026 m'ont demandé s'il était possible de prolonger le séjour à titre individuel, soit en arrivant plus tôt, soit en repartant plus tard. Consulté, l'hôtel m'a précisé que cela serait possible en fonction des places disponibles et il m'a confirmé que ce serait aux mêmes conditions tarifaires que le club, à savoir 67€/personne/jour en pension complète.

Merci aux amicalistes qui souhaitent bénéficier de cette possibilité de m'indiquer au plus tard le 2 novembre les dates de prolongation souhaitées en précisant quels seraient le premier et le dernier repas qu'ils prendraient.

Bruno



VAE et RAE : les risques du débridage

(source : FF Vélo Denis Vitel Président de la commission Sécurité et Technique)
mail du 3 juin 2025 adressé au Président du CoDep66

« Il est interdit de débrider un véhicule, de par la loi et évidemment par la Fédération.

Aucun assureur ne couvrira un vélo débridé.

Un président peut être mis en cause par un juge s'il est prouvé qu'il savait le vélo débridé.

En prenant une licence, la personne s'engage en signant la demande de licence (*et, dans notre club, « la charte d'usage du pratiquant d'un VAE, RAE, VTTe »*) à respecter le Code de la route.

Le Code de la route sanctionne spécifiquement le débridage à l'article R321-16. Il interdit « le fait de mettre en circulation un véhicule sans qu'il ait fait l'objet d'une réception » ou dont les caractéristiques techniques ont été modifiées.

➔ cette infraction est punie d'une amende de 4^{ème} classe (135€)

D'autres infractions peuvent être retenues selon les cas :

➔ défaut de certificat d'immatriculation conforme (art. R322-2) : amende de 4^{ème} classe (le VAE devient de fait un e-Bike ou Speed-Bike)

➔ circulation avec un véhicule dangereux (art. R312-1) : amende de 4^{ème} classe

Outre les amendes forfaitaires, le débridage peut entraîner des sanctions plus lourdes :

☞ immobilisation et mise en fourrière du véhicule (art. L325-1 du Code de la route)

☞ confiscation du véhicule (art. 131-21 du Code pénal)

☞ suspension ou annulation du permis de conduire (peine complémentaire émise par un juge)

☞ travail d'intérêt général

☞ stage de sensibilisation à la sécurité routière

En cas de récidive, les peines sont alourdies. Si le débridage a entraîné un accident corporel, des poursuites pour blessures involontaires peuvent être engagées, avec des peines allant jusqu'à 3 ans d'emprisonnement.

Un vélo débridé ne peut en aucun cas circuler sur la voie publique.

Ne pas confondre un VAE et un vélo électrique (e-Bike ou Speed-Bike)

Dans la mesure où le président sait pour le débridage il faut qu'il communique devant témoins avec le licencié afin de lui indiquer qu'il ne peut rouler avec son véhicule dans aucune manifestation FF Vélo (sortie club, randonnée club, etc ...)

En cas de récidive, une lettre en recommandé avec accusé de réception dédouanera le président en cas d'accident.

Curvomètre et vitesse maximale

Certaines polices municipales, comme celle de La Rochelle, sont désormais dotées d'un curvomètre, appareil qui permet d'évaluer en quelques secondes la vitesse maximale que peut atteindre une trottinette, un vélo électrique ou tout autre engin de déplacement motorisé.



Côtes du Roussillon Primeur jeudi 16

Comme chaque année, l'Amicale fête l'arrivée du Roussillon Primeur le 3ème jeudi du mois d'octobre. Ce sera donc le jeudi 16 à 18h00 au siège de l'Amicale. Participation de 5€ pour le vin accompagné de saucissonnage. Inscriptions sur l'affiche au club.

Randonnée de cave en cave à Lézignan (11)

Samedi 19 octobre, le club de Lézignan organise sa randonnée annuelle avec visite de 3 caves avec dégustation à Azillanet, Peyriac Minervois et Pépieux.

Deux parcours fléchés sont proposés :

- 79km D+ 556m <https://www.openrunner.com/r/22383300>

- 89km D+ 890m <https://www.openrunner.com/r/22383231>

RDV à 8h30 au boulodrome municipal de Gaujac allée Edouard Jeanpierre à Lézignan pour un départ vélo à 8h45.

S'inscrire sur la fiche au tableau et payer au plus tard le 12 octobre la somme de 20€ (si repas) ou 5€ (randonnée seule) par chèque à l'ordre de AC Canet ou par virement.

Un covoiturage sera organisé.

Une bouteille de vin blanc primeur est offerte à chaque participant inscrit à la randonnée et au repas

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
5/10	8h30	<u>PC Le Barcarès</u> - Bas de Montpins, Espira-de-l'Agly
		<i>La Rose Canétoise</i>
7/10	8h30	Sortie VTT plaine
12/10	8h30	Brevet 100km ACC
	8h30	<u>PC Saint Cyprien</u> – Laroque des Albères, Villelongue-dels-Monts
14/10	9h00	Sortie VTT électrique
16/10	18h00	<i>Côtes du Roussillon primeur</i>
18/10	8h45	Randonnée de cave en cave à Lézignan-Corbières (11)
19/10	8h30	<u>PC Saleilles</u>
nuit 25 - 26/10		<i>Passage à l'heure d'hiver</i>
26/10	8h30	Sorède, la vallée heureuse
28/10	9h00	Sortie VTT électrique
2/11	8h30	Opoul, Pas de l'Echelle
4/11	8h30	Sortie VTT plaine
7/11	18h00	<i>Réunion mensuelle</i>

Bonne route à tous!